

# 図書館で学ぶ認知症

## とその予防



2017  
10/


17

(火)

開場 13 : 30

開演 14 : 00~16 : 00

会場/千葉市生涯学習センター3階 大研修室  
(〒260-0045 千葉市中央区弁天3丁目7番7号)


申込/先着順 (無料)  

下記事務局宛てに、①氏名(ふりがな) ②住所③電話番号またはメールアドレスを記載のうえお申込みください。お電話でのお申込みの場合は、①~③の事項をお伝えください。

主催/千葉市図書館情報ネットワーク協議会  
(事務局) 千葉市中央図書館

電話 : 043-287-4081 メール : kanri.LIB@city.chiba.lg.jp





認知症予防に早すぎるということはありません。そのためには、認知症に対する正しい知識と予防法の実践が必要です。

講演会では、認知症に対する基礎知識についての講義のほか、図書館を使った認知症予防法、認知症予防に効果のある運動をご紹介します。



ゆうき としや

## 講師 結城 俊也 氏

医療福祉学博士（PhD）／日本認知症予防学会員／  
専門理学療法士／介護支援専門員

千葉中央メディカルセンターにて23年間にわたり理学療法士としてリハビリテーション医療に従事。同時に特別養護老人ホーム、老人保健施設においてリハビリテーション指導に従事。このときの経験をもとに認知症ケアについて造詣を深める。また地域貢献の一環として、近隣住民や医療福祉専門職を対象に健康教室、介護教室、転倒予防教室などを展開。

さらに、千葉県立医療技術大学校（現・千葉県立保健医療大学）非常勤講師、千葉県キャリアアップセンターでのホームヘルパー養成講座講師などを歴任。現在、全国の図書館を中心に認知症予防、転倒予防などの講演活動を展開中。そのなかで「図書館を利用して認知症予防を！」という新機軸に気づく。そのノウハウについて「認知症予防におすすめ図書館利用術（日外アソシエーツ/2017.1刊）」を執筆。

### 会場へのアクセス/

JR「千葉駅」東口または北口から徒歩8分、千葉モルレル  
「千葉公園駅」から徒歩5分

※駐車台数に限りがあります。ご来場には、公共交通機関をご利用いただくようお願いいたします。

